

*Sigo
siendo
yo*

VII Congreso Nacional de Alzheimer
Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

EL VALOR DE COMPARTIR LOS CUIDADOS

TERMALISMO TERAPÉUTICO - ALZHEIMER

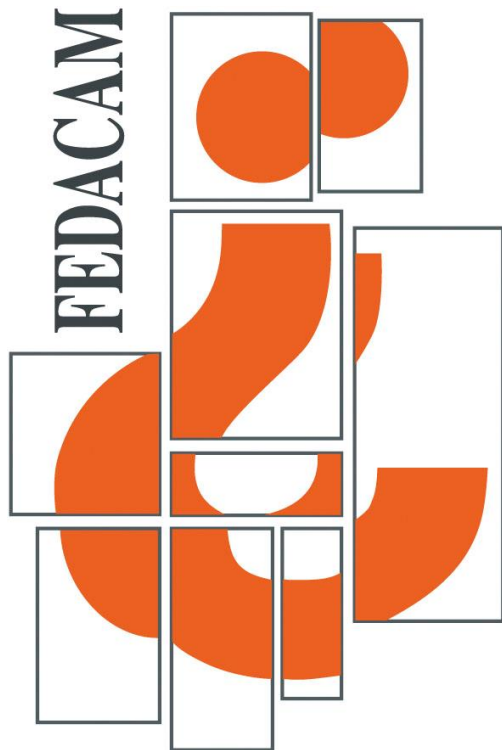
Programa de Respiro Integral Terapéutico para
personas con Alzheimer y otras demencias (PRIT)



*Sigo
siendo
yo*

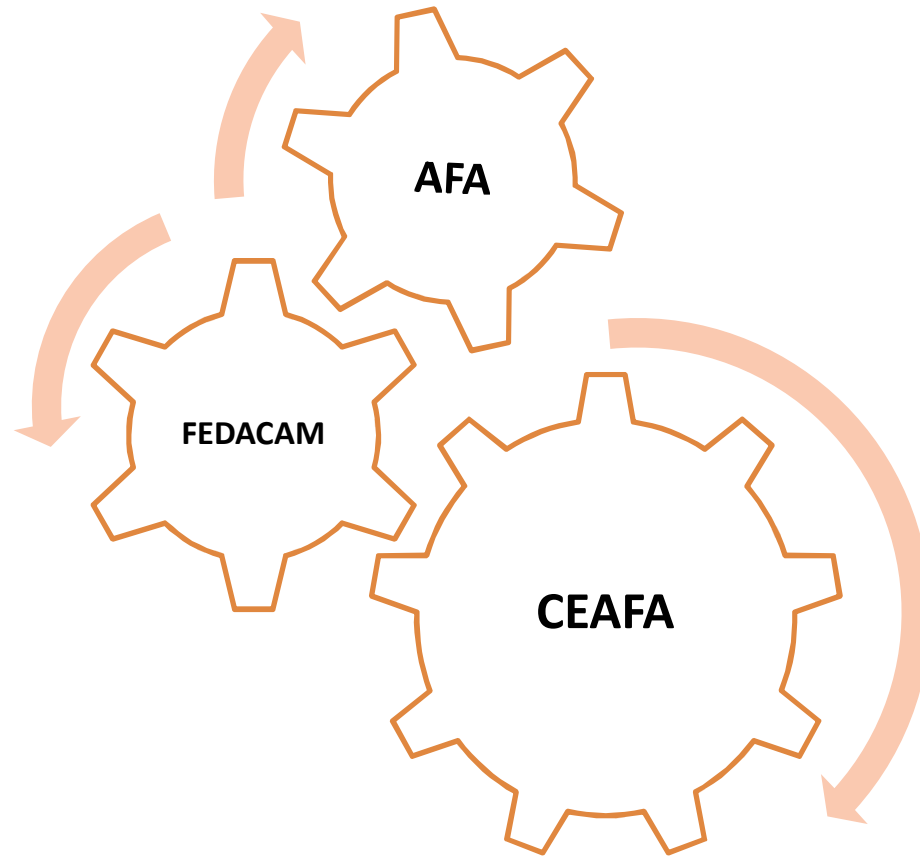
¿Quiénes somos?

**Federación de asociaciones de Alzheimer y otras demencias de
Castilla La Mancha**





Estructura Alzheimer





Programas de FEDACAM

- “ Mejora en la calidad de los procesos de gestión e intervención en las AFAs
- “ Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal
- “ Programa de respiro integral terapéutico
- “ Demencia y promoción de la salud
- “ Estimulación cognitiva en Alzheimer con nuevas tecnologías



¿Por qué este programa?

El valor de compartir los cuidados



Ejemplo de colaboración





Subvencionado por



Castilla-La Mancha



CASTILLA
LAMAN
CHA
X

TERMALISMO
Terapéutico



Objetivo principal

Atender a personas con Alzheimer u otras demencias



Aliviar la sobrecarga del cuidador



Sigo
siendo
yo

Objetivos





Desarrollo del programa

- + Antecedentes
- + Gestión y coordinación
- + Selección de participantes



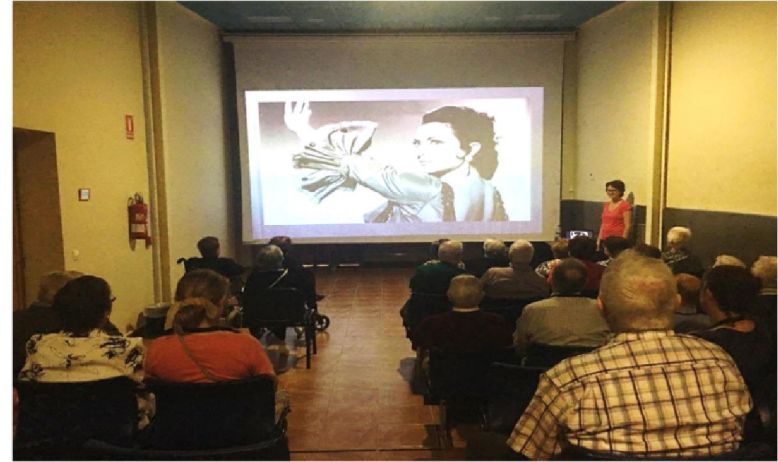
Sigo
siendo
yo

Destino



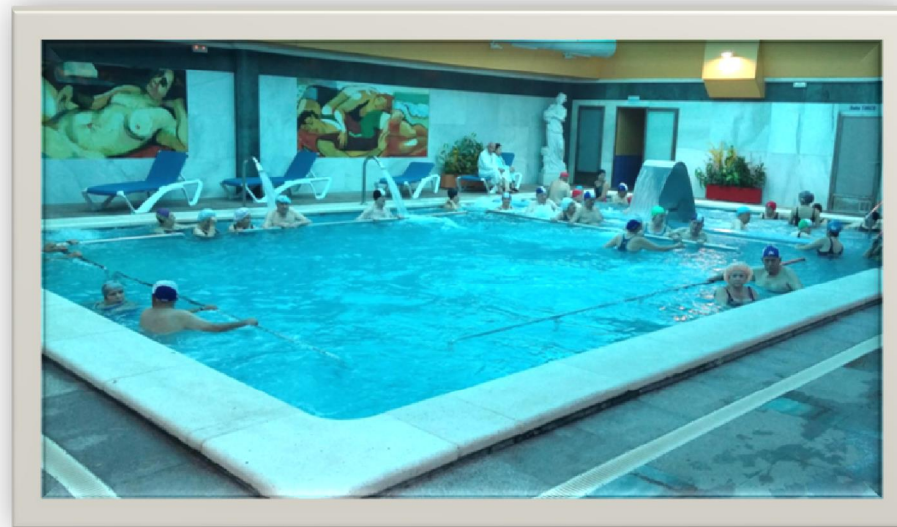
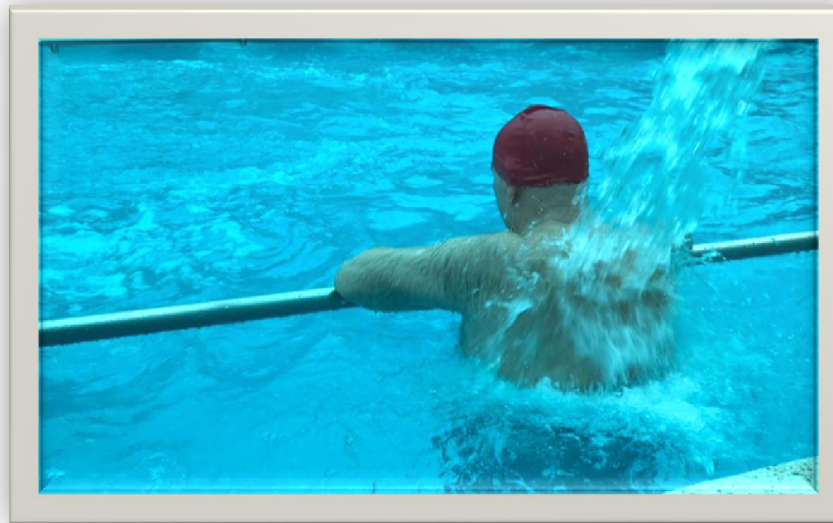
Sigo
siendo
yo

Tratamiento terapéutico



*Sigo
siendo
yo*

Tratamiento termal



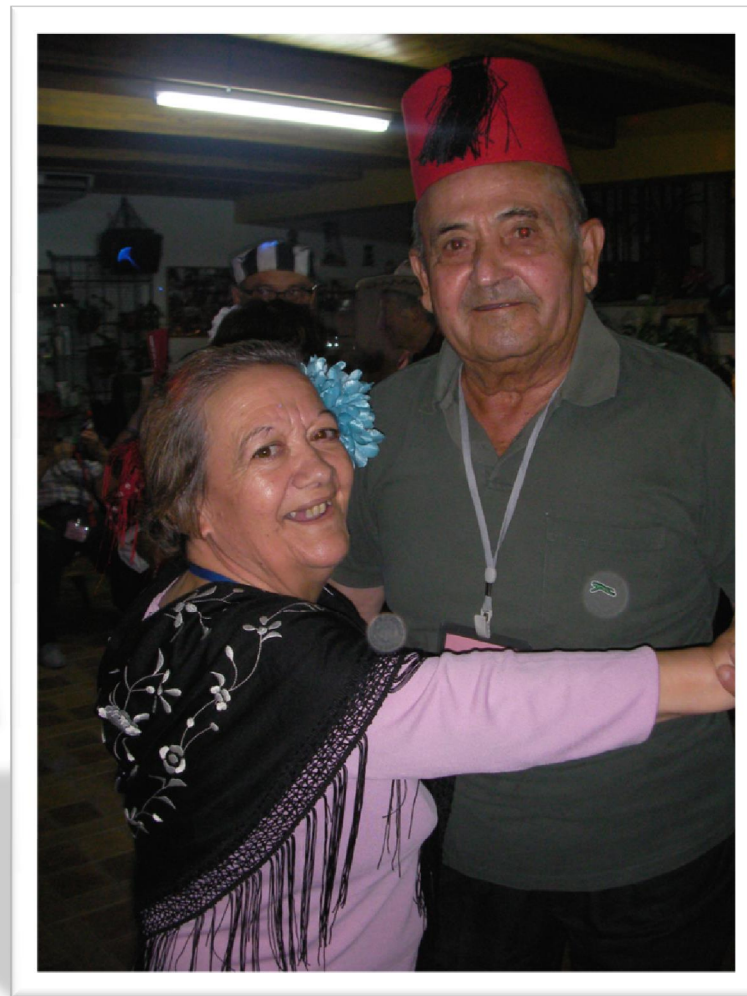
Sigo
siendo
yo

Actividades para familiares



Sigo
siendo
yo

Actividades conjuntas



Sigo
siendo
yo

Acompañantes

- ✓ Conocen bien a la persona afectada
- ✓ Gozan de buen estado de salud y autonomía personal
- ✓ Conocen el programa y saben sus responsabilidades





Usuarios

- **Plazas para personas con menor grado de dependencia:
Barthel 70/100
MMSE 17 – 18/30**
- **Plazas para personas con mayor grado de dependencia:
Barthel 40/100
MMSE 10 – 12/30**



Sigo
siendo
yo

Equipo multidisciplinar

1 Coordinador/a

1 Terapeuta ocupacional

1 Enfermero/a

7/8 Auxiliares





Documentación necesaria



PROGRAMA DE RESPIRO INTEGRAL TERAPÉUTICO

INFORMACIÓN A LAS AFAS SOBRE EL DESARROLLO DEL PRIT 2017

Como en años anteriores se tiene previsto solicitar subvención a la Consejería de Bienestar Social para el programa "Respiro Integral terapéutico" (programa de vacaciones). El programa se debe desarrollar en Castilla-La Mancha. Acuerdos adoptados una vez vistos los presupuestos y disponibilidad de los Bañecitos:

1.- **Requisitos de las Afas para poder participar en el programa** (enviando usuarios y/o trabajadores): estar al corriente

2.- **Desarrollo del programa:**

PRIMER TURNO

- Fechas: del 30 de mayo al
- Lugar: Bañecito "De la Co
- Afas incluidas: Albacete, Hellín, La Roda, Madriguer

SEGUNDO TURNO

- Fechas: del 5 al 11 de sep
- Lugar: Bañecito "De la Co
- Afas incluidas: Cuenca, Im Boliños de Calatrava, Dal

TERCER TURNO

- Fechas: del 26 de septiero
- Lugar: Bañecito "De Bent
- Afas incluidas: Toledo, Co Fuensalda, Villacañas, Va

4.- **Plazo para indicar a FEDF**

- Turno 1: Fecha tope para
- Turno 2 y 3: Fecha tope pi Fecha tope pi

5.- **Usuarios:**

Nº total de usuarios p Características de los 20 plazas por turno valoración del BARTI. Si hay algún caso que cognitivamente compo también podrá participi

5 plazas por turno estos usuarios: perso de corte mínima de 4i comidá y traslados. (Bartti) Si hay algún caso cognitivamente compo también podrá participi



PROGRAMA DE RESPIRO INTEGRAL TERAPÉUTICO

- **Aportación económica de los participantes del Programa:** 80 € por persona. El usuario pagará el 50 % de su cuota (40 €) en el momento en el que se envíe la solicitud y resto de documentación a FEDACAM. NOTA: si la baja es por motivos de salud, se devolverá el dinero previo envío del informe médico.

6.- **Personal:**

- **Perfil profesional y equipo de personal para cada turno:**

- 1 Cocinadora.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Enfermera (hará funciones de enfermera y de Auxiliar)
- 6 Auxiliares / 8 Auxiliares (dependiendo del número y perfil de los usuarios)

- **Criterios de selección del personal para cada turno:** Tendrán preferencia para la contratación:

- 1º. Personas que actualmente estén contratadas por un Afa y que esta las avale. Tendrán prioridad en el turno en el que participen usuarios de su Afa.
- 2º. Personas que actualmente estén contratadas por un Afa y que esta las avale, aunque en ese turno no participo ningún usuario de la Asociación.
- 3º. Voluntarios, colaboradores o ex-trabajadores de Afas, siempre que éstas las avalen.

- **Sueldo de los profesionales que asistirán al Programa:** Se acuerda mantener el salario del año 2016.

7.- **Transporte:** Se realizará de forma similar al año pasado.

8.- **Documentación necesaria:** Se utilizará la misma que el año anterior.

USUARIOS	PERSONAL CONTRATADO
1. Solicitud.	1. Documento Aval.
2. Acuerdo Usuario-Fedacam.	2. Clausula de confidencialidad y de Protección de Datos.
3. Autorización Fotográfias y Grabaciones.	3. Normas.
4. Fecha del usuario.	4. Ficha datos del Trabajador.
5. Valoración Social Familiar-Cuidador.	
6. Tabla Valoración ABVD.	
7. Solicitud Informe Médico.	
8. Autorización acompañante no familiar.	

Os rogamos prontitud en comunicarnos si tenéis profesionales y usuarios interesados para que todo se pueda desarrollar con agilidad

Acuerdo entre AFA y FEDACAM

Doc. usuario y acompañante

Doc. trabajador



Coordinador/a

- ✚ Recopilar y estudiar documentación.
- ✚ Compartir información con el resto de profesionales del equipo.
- ✚ Coordinar el proceso con la ST de FEDACAM
- ✚ Organizar todo lo necesario en el balneario: habitaciones, turno de baños, sala para talleres...
- ✚ Trabajar en equipo para establecer horarios de trabajo, planificar turnos de guardias y desarrollo de actividades.





Enfermero/a

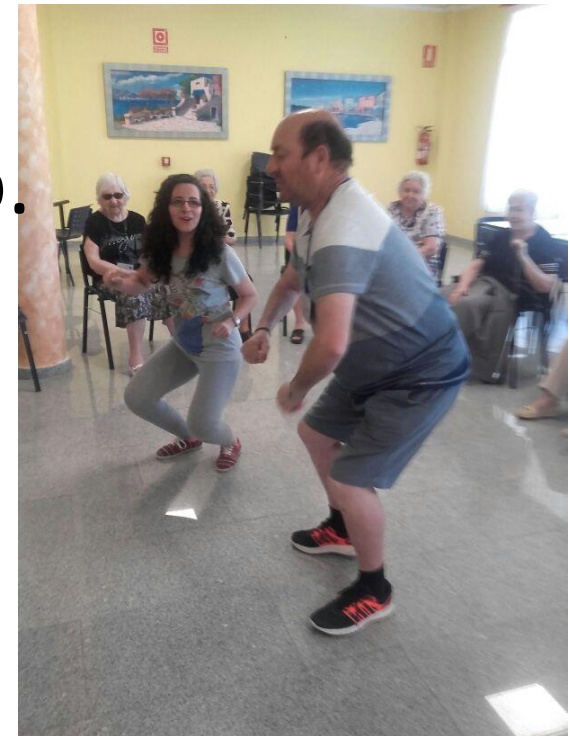
- + Revisar informes médicos y recetas electrónicas.
- + Administración de medicación.
- + Control de tensión y glucosa.
- + Supervisar dietas.
- + Curar heridas.
- + Realizar funciones de auxiliar.





Terapeuta ocupacional

- + Planificar, organizar y desarrollar las terapias y actividades.
- + Organizar, preparar el material.
- + Supervisar material.
- + Elaborar inventario del mismo.





Auxiliares

- + Levantar, acostar y asear al usuario.
- + Apoyar en actividades de la vida diaria.
- + Supervisar el control de esfínteres.
- + Apoyar en desayuno, comida y cena.
- + Acompañar.
- + Apoyar en las terapias y actividades.





Evaluación del programa

- Datos de participación de 2017

PARTICIPANTES	NÚMERO
AFAS	22
USUARIOS	76
ACOMPañANTES	78
PROFESIONALES	30



Evaluación del programa

- Beneficiarios por turnos:

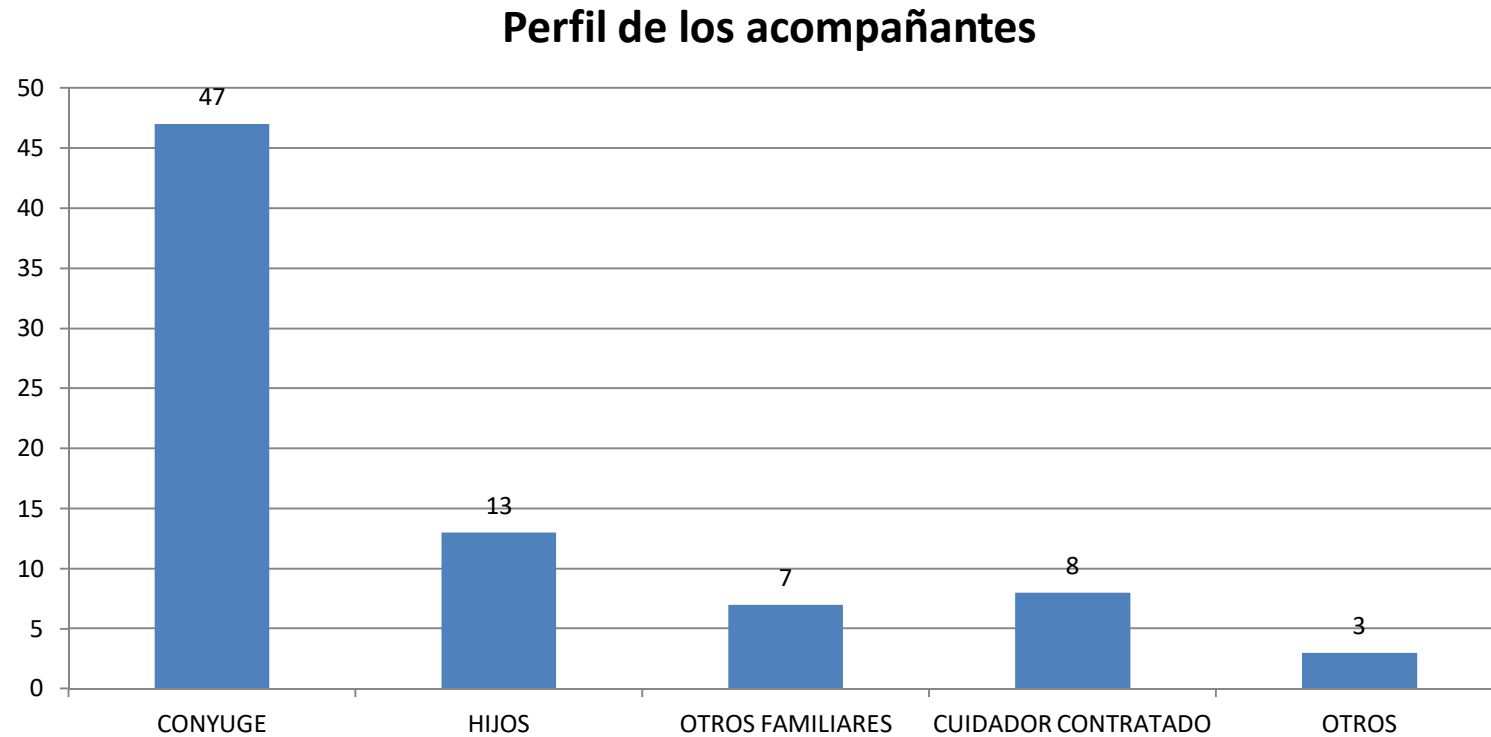
TURNO	USUARIOS	FAMILIARES ACOMPañANTES	OTROS FAMILIARES
1º	24	25	39
2º	20	21	82
3º	32	32	32
TOTAL	76	78	153

TOTAL BENEFICIARIOS PRIT 2017: 307 personas



Evaluación del programa

- Perfil de los acompañantes



Sigo
siendo
yo

Evaluación del programa

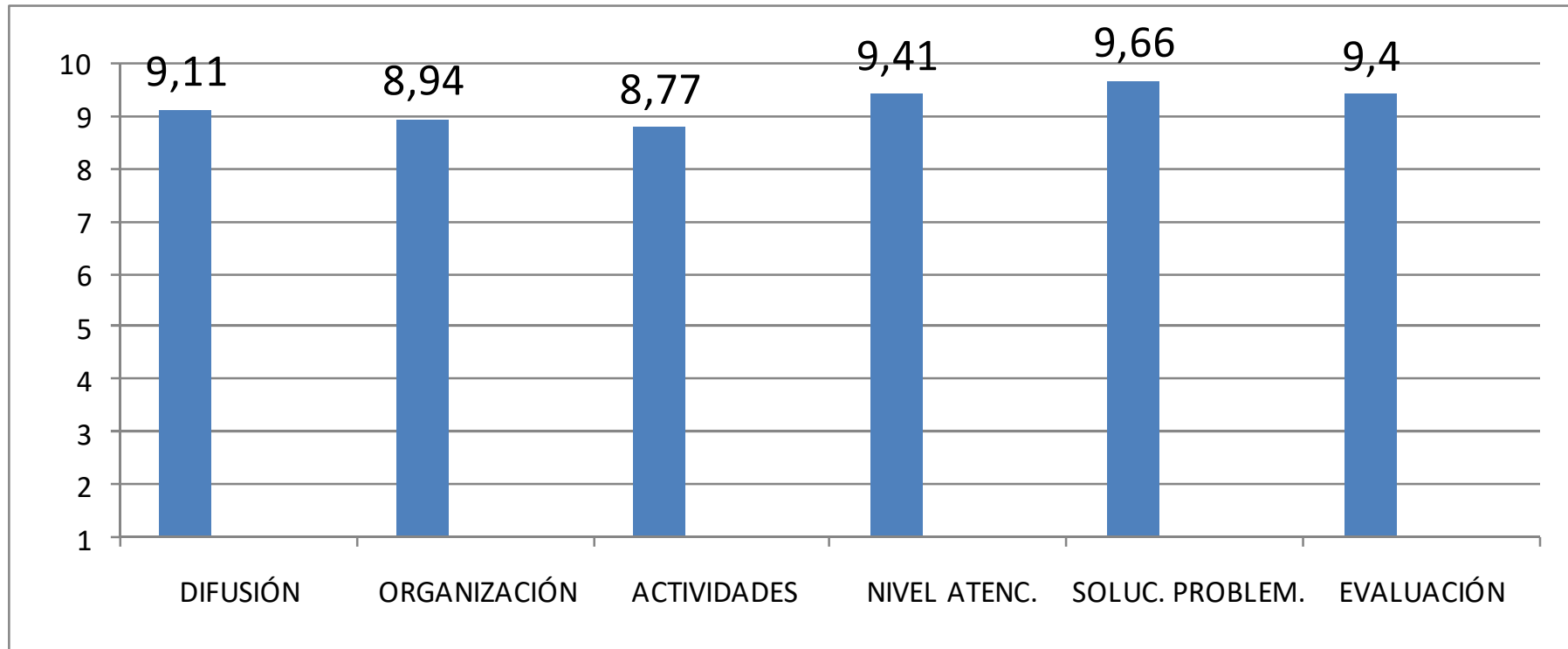
- + Memoria de cada turno
- + Memoria global
- + Encuentro de profesionales





Evaluación del programa

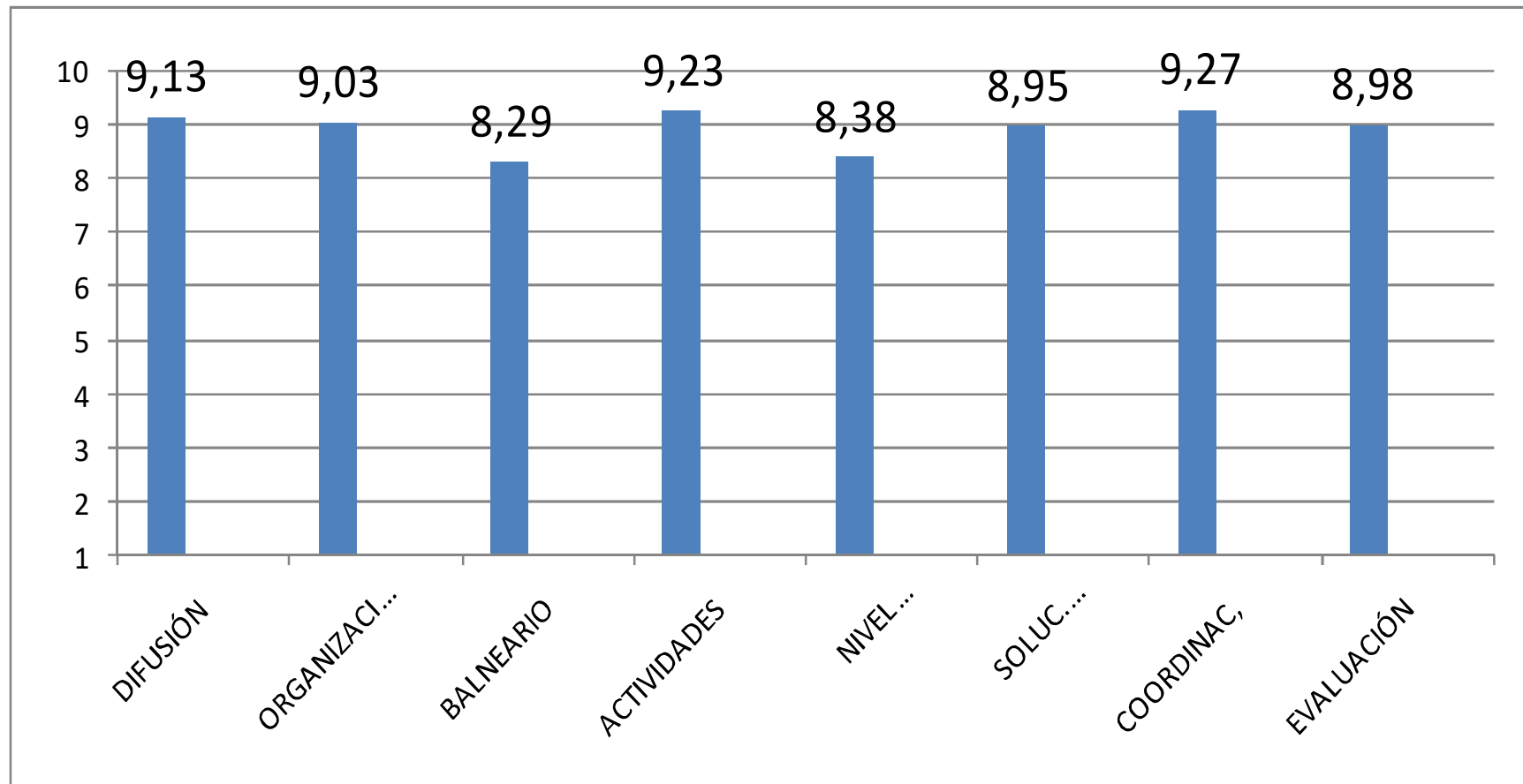
- Valoración encuesta satisfacción acompañantes





Evaluación del programa

- Valoración encuesta satisfacción profesionales





Resultados

@ Envejecimiento activo





Resultados

@ Ambiente cercano y gratificante





Resultados



Implicación, compromiso y coordinación





Resultados

@ Los participantes sonríen





Conclusiones

@ Concepto sociosanitario integral que defendemos





Conclusiones

Proyecto global, viable y con perspectiva de futuro



TERMALISMO
Terapéutico



Sigo
siendo
yo

Exposición realizada por:

Concepción García González
&
Gema Caballero Bonillo

!!!MUCHAS GRACIAS!!!

